

Le Naturopathe , éducateur de Santé, vous aide à mieux vous connaître et à vous aimer. Il vous donne les clés pour comprendre et écouter les messages de votre corps et ses besoins et ainsi agir et faire des choix.

Le Naturopathe utilise des techniques naturelles, adaptées et personnalisées pour renforcer vos défenses immunitaires, optimiser votre vitalité et vous aider à conserver ou retrouver un équilibre physique, physiologique et émotionnel.



Mes outils :

- ✚ Nutrition, ré équilibrage alimentaire personnalisé, “*Que ton aliment soit ton médicament*” (Hippocrate)
- ✚ Plantes et huiles essentielles, ventouses,
- ✚ Cures de détox ou de revitalisation,
- ✚ Réflexologie, exercices de respiration, massage,
- ✚ Soins énergétiques, gestion des émotions.

Pourquoi consulter un Naturopathe ?

- En prévention de troubles de santé, pour optimiser sa vitalité et maintenir son équilibre
- En soutien , dans le cadre d'un traitement médical pour soulager les effets secondaires, aider le corps à détoxiner, réduire le stress, la douleur ; l'état dépressif ; troubles du sommeil,..
- Mal être physique, psychique, relationnel,

Consultations en cabinet : 60 €
(prévoir 2h30/3h premier rdv)
www.distribodi.fr

Le **Reiki** est une pratique énergétique japonaise par apposition des mains qui agit sur la sphère physique, émotionnelle & spirituelle.

Le **Reiki** s'adresse à tous, petits et grands et :

- Personnes stressées, fatiguées, malades, souffrantes,
- Personnes en quête d'équilibre, de bien être, de sérénité, ...

Une séance de **Reiki** amène à un nettoyage émotionnel et physique . Elle est pratiquée par une personne initiée qui sert de canal pour acheminer l'énergie (**le Ki**) dans tout le corps. Cette énergie circule et va là où elle doit aller pour réguler, réparer des blessures, des cicatrices, nettoyer, remplir des «vides», harmoniser les Chakras.

Exemples de bienfaits constatés :



- ✚ Diminution du stress
- ✚ Amélioration du sommeil
- ✚ Soulagement des douleurs physiques
- ✚ Elimination des toxines
- ✚ Augmentation de la vitalité
- ✚ Dissolution de blocages émotionnels
- ✚ Sérénité, harmonie, joie de vivre.

Le **Reiki** n'appartient à aucun dogme, religion,et donc ouvert à tous !

Séance en cabinet : 50 €



www.distribodi.fr



"ACCESS BARS®"

Libérez vous de vos blocages et croyances limitantes

Les Bars représentent 32 points sur la tête où sont stockées toutes nos pensées, idées, croyances, considérations, émotions....

Lors d'une séance d'Access Bars ®, le praticien pose stratégiquement ses doigts sur ces différents points afin de dissoudre ces schémas polluants, libérer, déconditionner notre esprit et nous ouvrir à des “possibles” et à d'autres points de vue

C'est comme appuyer sur la touche “reset” de votre ordinateur !

Les **PROCESSUS CORPORELS** , outils complémentaires aident à renforcer la confiance en soi et le système immunitaire

Exemples de bienfaits constatés :

- ✚ Clarté mentale,
- ✚ Détente profonde,
- ✚ Soulagement des douleurs physiques
- ✚ Moins de réactivité émotionnelle
- ✚ Amélioration de la communication,
- ✚ Ouverture sur d'autres possibles
- ✚ Moins de jugements

et Vous ?



Séance en cabinet : 50 €



Les bienfaits des Ventouses

Technique 100% NATURELLE consistant à stimuler les fonctions organiques et chimiques de votre corps.

les effets sont multifactoriels :

- + stimulation de la respiration cellulaire par une meilleure circulation des liquides du corps,
- + stimulation des influx nerveux pour libérer et adapter des réponses hormonales et immunitaires,
- + stimulation des zones en hypo mobilité,
- + Drainage et destockage de la cellulite pour lisser et améliorer la texture de votre peau.

Séance en cabinet : 25 €
et forfait 10 : 200 €



Les bienfaits du massage SHIROTCHAMPI (cranien indien)

Massage habillé assis d'une vingtaine de mn, permet de détendre la nuque, le haut du dos, réduire le stress, améliorer la mobilité, la microcirculation, la connection corps/mental, réduire maux de tête et fatigue oculaire, etc... tarif : 20€

www.distribodi.fr

Z VIOLYNE : une aide à la Vie



Outil de thérapie physiologique

- ❖ Complémentaire
- ❖ Vasculaire, cellulaire
- ❖ Globale
- ❖ Régulatrice

Son action principale → la relance du fonctionnement des cellules par l'utilisation de milliers de fréquences générées par l'énergie des champs magnétiques pulsés.

Lorsque l'énergie des cellules du corps augmente ==> l'énergie du corps tout entier augmente.

Actions sur : douleurs, insomnie, allergies, diabète, ostéoporose, fractures, dépression, dérèglement hormonal, hypertension, varices, stress, système immunitaire

Avez-vous envie d'aller mieux ?

Présentations gratuites à domicile sur RDV

3 Possibilités :

séance en cabinet - location - acquisition



www.distribodi.fr



Sophie, Naturopathe

vous accompagne vers
votre Bien Etre



Des solutions existent et sont en Vous....

Consultations & soins sur rdv
à domicile et/ou en Cabinet
77 chemin du Cimetière
Montvert les Bas St Pierre



06.92.66.38.30

contact@distribodi.fr www.distribodi.fr